

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

**PANEMUNIŲ MOKYKLA –DAUGIAFUNKCIS CENTRAS  
PLOKŠČIŲ SKYRIUS**

306124812 Mokyklos g.4, Plokščiai, Šakių r., LT-71483, tel.8-345-42768,  
[panemuniu.mokykla@gmail.com](mailto:panemuniu.mokykla@gmail.com)

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**  
(VDC vaikų maitinimas)

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7 iki 17.30 val.

TVIRTINU

Panemunių mokyklos-daugiafunkcio centro  
direktorė

Lilija Liutvinienė

..... 

## VALGIARAŠTIS

### 1 savaitė

#### Pirmadienis

##### Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga(g)
Pieniškos virtos dešrelės	60	120
Salotos		100
Grikių kruopos		
Arbata (be cukraus) arba virintas vanduo		

#### Antradienis

##### Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga(g)
Kepti varškėčiai	26	150
Pienas 2,5%		200

#### Trečiadienis

##### Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga(g)
Paukštienos maltinukas	10-3/61 T	80
Ryžių kruopos	110/2008	100
Salotos		
Vanduo virintas		

#### Ketvirtadienis

##### Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga(g)
Žuvies kotletas	9-8/162 T	5080
Perlinės kruopos	3-3/51 T	100
Vanduo virintas		

#### Penktadienis

##### Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga(g)
Viso grūdo avižinių dribsnių košė	3-3/55 AT	200
Sumuštinis su fermentiniu sūriu	4	30/5/20
Arbata		
Vaisiai		

Parengė  
Vyr. virėja

Sigita Juodaitienė



TVIRTINU

Panemunių mokyklos-daugiafunkcio centro  
direktorė

Lilija Liutviniene

..... 

## VALGIARAŠTIS

2 savaitė

Pirmadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga(g)
Blynai su obuoliais (viso grūdo kvietiniai miltai)	28	150
Šaldytos braškės		40
Arbata (be cukraus)		200

Antradienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga(g)
Kiaušinis su natūraliu jogurtu	72	80/40
Juoda duona		40
Vaisiai		
Arbata		

Trečiadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga(g)
Varškės apkepas	22	120
Natūralus jogurtas		30
Pienas 2,5%		200

Ketvirtadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga(g)
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi	6-3/61 AT	200
Sūrio lazdelė PIK NIK		20
Arbata		200

Penktadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga(g)
Žuvies pjausnys	1	60
Perlinės kruopos	3-3/51 T	100
Salotos		
Vanduo virintas		

Parengė  
Vyr. virėja

Sigita Juodaitienė



TVIRTINU  
Panemunių mokyklos-daugiafunkcio centro  
direktore  
Lilija Liutviniene

## VALGIARAŠTIS

3 savaitė

**Pirmadienis**

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga(g)
Kiaulienos plovas (su perlinėmis kruopomis)	14	75/75
Salotos		
Vanduo virintas		

**Antradienis**

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga(g)
Blynėliai su varške	10	160
Pienas 2,5%		200

**Trečiadienis**

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga(g)
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su bananais	29	150
Jogurtas „Jums“		125
Arbata		

**Ketvirtadienis**

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga(g)
Vištienos kukulis su makaronais	10-3/61 T	90
Ryžių kruopos	110/2008	100
Salotos		
Vanduo virintas		

**Penktadienis**

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga(g)
Omletas	36	125
Juoda duona		40
Pomidorai		50
Sūrio lazdelė PIK NIK		20
Arbata		

Parengė  
Vyr. virėja

Sigita Juodaitienė