

Valgiaraštis - pirma savaitė

PARDUODAMI PATIEKALAI

SAVAITĖS DIENA	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<i>PIETŪS</i>	Miežinių kruopų sriuba su daržovėmis); 150 Viso grūdo ruginė duona 20 Grietinė 30 proc. 20 P, G	Burokėlių sriuba (tausojantis), 150 Grietinė 30 proc. 20 P viso grūdo ruginė duona. 20 G	Marinuotų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) 150 G Grietinė 30 proc. 20 P Viso grūdo ruginė duona 20 G	Pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis); 150 G Viso grūdo duona 20, G Grietinė 30 proc. 20 P	Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis);150 Viso grūdo ruginė duona 20 G Grietinė 30 proc. 20 P
	Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių maltinukas(tausojantis)150 K, G, P Kuskusas 100 G Kiaulienos guliašas(tausojantis) 160 Biri grikių košė 100 G Kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis) 100 Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė 70 Varškės spygliukai (tausojantis) 200, jogurtinė grietinė 10 proc. 20 P, K, G	Kiaulienos kukuliai su rausvuju padažu (tausojantis) 150 G, K Kepta vištienos file (tausojantis) 100 P, K Bulvių košė su krapais (tausojantis); 100 P Morkų salotos su česnakais(augalinis)100 Sezoninių daržovių rinkinys (2 rūšys) 70 Birūs ryžiai su ciberžole (tausojantis)100 Varškės – bulvių kukulaičiai 150 Jourtinė grietinė 10 proc.20 P, G, K.	Avižinis varškės apkepas su slyvomis (tausojantis); 200 G, K, P Braškių ir bananų tyrė (augalinis); 60 Nesaldintas jogurtas Dobilas 3,8 proc. 20 P Apkepti natūralūs kotletai su sūriu (tausojantis) 100 K, P Bulvių košė su krapais (tausojantis) 100 P Kepti avinžirnių paplotėliai su daržovėmis(augalinis)(tausojantis)150 Burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)100 Konservuoti žirneliai 50 Sezoninių daržovių rinkinys(2 rūšys) 70	Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) 200 P Virtos bulvės (tausojantis) 100 G Švž. kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) 100 Pjaustyti pomidorai 50 Kiaulienos kepsnys (tausojantis) 100 Biri grikių košė (augalinis), (tausojantis) 100 G Virti varškėčiai 9 proc.(tausojantis) 200 Jogurtinė grietinė 10 proc. 20 G, P, K	Riebios žuvies (lašišos ir j.lydekos) maltinukai su sūrio ir žirnelių padažu (tausojantis) 120(80/40) Ž, P, K Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais(augalinis) 100 Pjaustyti agurkai 50 Biri ryžių kruopų košė(tausojantis) 100 G Biri perlinių kruopų košė su morkom ir svogūnais (augalinis),(tausojantis) 200/30 G Spelta miltų sklandžiai su obuoliais (tausojantis) 180 G, K, P Jogurtinė grietinė 10 proc. 15 P
	Stalo vanduo, Nesaldinta arbata	Stalo vanduo; Nesaldinta arbata	Stalo vanduo; Nesaldinta arbata	Stalo vanduo; Nesaldinta arbata	Stalo vanduo; Nesaldinta arbata.

Valgiaraštis – trečia savaitė

PARDUODAMI PATIEKALA

SAVAITĖS DIENA	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PIETŪS	<p>Marinuotų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis) 150 Viso grūdo ruginė duona 20, Grietinė 30 proc. 20 G, P</p>	<p>Šviežių kopūstų ir žirnelių sriuba (augalinis) (tausojantis) 150 Duona viso grūdo ruginė 20 Grietinė 30 proc. 20 G</p>	<p>Perlinių kruopų sriuba su morkomis ir svogūnais 150 Viso grūdo ruginė duona 20 Grietinė 30 proc. 20 G, P</p>	<p>Pieniška makaronų sriuba su kalafijorais (tausojantis) 150, viso grūdo ruginė duona 20 P, G</p>	<p>Ukrainietiški barščiai (tausojantis) 150, grietinė 30 proc. 20, viso grūdo ruginė duona 20 P, G</p>
	<p>Orkaitėje keptas maltas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis) 150 Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis) 100 Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau 2 rūšys) 120 Kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis) 100 G Kiaulienos guliašas (tausojantis) 160 Varškės spygliukai 9 proc. (tausojantis) 200 Jogurtinė grietinė 10 proc. 20 P, K, G</p>	<p>Švediški jautienos kukuliai (tausojantis) 120 Pieno 2,5 proc. ir sviesto 82 proc. padažas (tausojantis) 20 K, P Bulvių košė su krapais (tausojantis) 100, P Kopūstų, morkų ir paprikų salotos su alyvuog. aliejumi (augalinis) 110 Morkų salotos su česnakais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi 100 Vištienos file kepsnys (tausojantis) 100 Biri ryžių kruopų košė (tausojantis) 100 G Kietagrūdžiai makaronai su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) 100/100 G</p>	<p>Bulvių plokštainis su paukštiena (tausojantis) 200, Grietinė 30 proc 30, K, P Apkepti natūralūs kotletai su sūriu 45 proc. (tausojantis) 100 K Bulvių košė su krapais (tausojantis) 100 P Burokėlių salotos su ypač tyru alyv. aliejumi (tausojantis) 100 Konserv. žalieji žirneliai 50 Daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis) 200 Pjaustyti agurkai 50 Morkų lazdelės 50</p>	<p>Ryžių plovos su kiauliena (tausojantis) 100/100, G Marinuotas agurkas (augalinis) 50 Raugintų kopūstų salotos su morkomis (augalinis) 100 G Lietiniai su varške 9 proc. (tausojantis) 300 P, K, G Braškių ir bananų tyrė su cukrumi (augalinis) 60 Virtos dešrelės (tausojantis) 150 Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (tausojantis) 120 Daržovių salotos su agurkais ir pekino kopūstu (augalinis) 60 G</p>	<p>Šilkiniai menės kukuliai su sūrio padažu (tausojantis) (augalinis) 120 (100/20), A5 Jūros lydekos kepsnys 100 Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis) 100/15, Morkų salotos su česnakais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) 100 Kopūstų salotos su burokėliais ir šalto spaudimo aliejaus užpilu (augalinis) 100 Ž, K, P, G, Varškės 9 proc. apkepas (tausojantis) 200 P, K, G Jogurtinė grietinė 10 proc. 20 P Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) 200/30 G Dešrelės virtos (tausojantis) 150 g Virtos dešrelės 150 (tausojantis)</p>
	<p>Stalo vanduo; Vaisinė arbata</p>	<p>Stalo vanduo; Nesaldinta arbata</p>	<p>Stalo vanduo; Nesaldinta vaisinė</p>	<p>Stalo vanduo; Nesaldinta arbata</p>	<p>Stalo vanduo /Nesaldinta arbata</p>

